



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO 2021

OBJETIVOS:

- Promover a divulgação e a massificação da Ginástica Artística a nível Estadual.
- Proporcionar um intercâmbio de experiências entre as entidades incentivadoras da Ginástica Artística, assim como entre os ginastas participantes, federados e não federados.
- Incentivar a prática da Ginástica Artística nas escolas e demais entidades.

CATEGORIAS:

- A: Nascidos até 2015 (até 6 anos).
- B: Nascidos entre 2014 e 2013 (7 e 8 anos).
- C: Nascidos entre 2012 e 2011 (9 e 10 anos).
- D: Nascidos entre 2010 e 2009 (11 e 12 anos).
- E: Nascidos entre 2008, 2007 e 2006 (13 a 15 anos).
- ADULTO: Nascidos até 2005 (16 anos ou mais)

**Somente será permitida a participação de ginastas federados nas categorias C e D (nos níveis 2 e 3) e E (somente no nível 3).

Obs. Estarão liberados a participar do torneio em qualquer categoria os ginastas federados que não competiram nenhum campeonato estadual no ano anterior e no ano vigente.

Composição da equipe: As entidades poderão participar com qualquer número de Ginastas.

Ginastas individuais: Número ilimitado.

Aparelhos: Solo e Salto¹

Uniforme: Os ginastas poderão usar collant ou camiseta e bermuda, que identifique a entidade participante.

Classificação: Individual Geral será feita à soma das notas nos dois aparelhos.

¹: As entidades que sediarão o evento devem utilizar aparelhos em bom estado.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

Por Equipe:

REGRA PARA OBTENÇÃO DE PONTOS DAS ENTIDADES:

1.º COLOCADO	10 pontos
2.º COLOCADO	09 pontos
3.º COLOCADO	08 pontos
4.º COLOCADO	07 pontos
5.º COLOCADO	06 pontos
6.º COLOCADO	05 pontos
7.º COLOCADO	04 pontos
8.º COLOCADO	03 pontos
9.º COLOCADO	02 pontos
10.º COLOCADO	01 ponto

Obs.: Para efeito de pontuação para as entidades participantes, serão consideradas as 10 melhores pontuações de cada categoria e de cada nível. **Somente serão consideradas as classificações de ginastas as quais obtiverem notas diferentes de zero nos dois aparelhos de competição².**

Premiação:

Medalhas até a 10 colocação em cada categoria e em cada nível. Aos demais participantes, medalhas de participação.

Troféu de 1º, 2º e 3º lugar para as entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipe.

Troféu Massificação para a entidade que participar com o maior número de ginastas – somados feminino e masculino (quando tiver)

Premiação dos técnicos: medalhas de 1º, 2º e 3º para os técnicos responsáveis pelas entidades que somarem o maior número de pontos nos níveis e categorias em cada naipe. Medalha de participação para os demais técnicos presentes na competição.

Taxa de participação³:

Entidades Federadas: R\$ 40,00 (quarenta reais) por ginasta

Entidade não Federada: R\$ 60,00 (sessenta reais) por ginasta.

Conforme código de taxas da FGSC 2021.

²: Caso o ginasta obtenha alguma nota **zero**, sua classificação não entrará na pontuação por equipes.

³: Ginastas confirmados e que não participarem do evento deverão pagar a taxa de participação.

**FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA****NIVEL I
PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO****SOLO****DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES**

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Vela (marcar) finalizar em pé sem ajuda das mãos
2	1.00	Avião 90º (marcar)
3	1.00	Salto estendido com ½ volta
4	1.00	Salto grupado
5	2.00	Estrela (roda)
6	2.00	Elefantinho, marcar posição grupada com a coxa próxima do peito com as pernas unidas ou com os joelhos sobre os cotovelos.
7	2.00	Rolamento para frente, finalizando com as pernas afastadas ou unidas. Realizar flexão do tronco (sustentar 2 segundos)
Total:	10.00	

Obs: A ordem dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
1	8.00	Salto com apoio dos joelhos
2	9.00	Salto com o apoio dos pés
3	10.00	Salto afastado ou grupado passando direto

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs: Serão utilizados 4 caixas de plinto na transversal para a categoria A, as demais categorias saltarão no cavalo. Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL II PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos)
2	1.00	Avião (2 segundos)
3	1.50	Parada de mãos (marcar), finalização livre
4	1.50	Roda (estrelinha)
5	1.50	Árabe (rodante)
6	1.50	Rolamento para trás (iniciando sentado ou em pé), com as pernas estendidas e unidas, finalizando na posição de apoio com os braços estendidos
7	1.00	Salto com 1/1 pirueta
8	1.00	Vela (2 segundos), finalizando em pé sem apoio das mãos
Total:	10.00	

Obs. A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

DESCRIÇÃO DOS SALTOS E SEUS VALORES

Partes	Valor	Elementos
1	7.00	Salto afastado ou grupado com apoio dos pés
2	8.00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés (direto)
3	10.00	Salto reversão

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metro na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2.00 pontos a menos na nota final do salto.



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE SANTA CATARINA

NIVEL III PROGRAMA OBRIGATÓRIO MASCULINO

SOLO

DESCRIÇÃO DOS ELEMENTOS E SUAS PONTUAÇÕES

Partes	Valor	Elementos
1	1.00	Oitava á parada, com braços e pernas estendidas, finalizando na posição afastada (cachorrinho ou spocat)
2	1.00	Parada de 3 apoios (2 segundos), seguido de posição grupada e elevação á parada de mãos
3	1.00	Avião (2 segundos)
4	1.00	Parada de mãos (1 seg.), finalização livre
5	1.00	Reversão com as pernas unidas ou afastadas
6	1.00	Árabe (rodante) + flic-flac
7	1.00	Rolamento para frente, iniciando e finalizando na posição carpada em pé
8	1.00	Salto com uma pirueta
9	1.00	Mortal para frente ou para trás (grupado / carpado / estendido)
10	1.00	Elemento de força: esquadro (2 seg) ou parada de mãos á força (2 seg)
Total:	10.00	

Obs: A ordem de apresentação dos exercícios é livre.

Painel D deduzir 1.00 ponto por elemento faltante no item Dedução Neutra da nota final.

SALTO

O ginasta terá direito a um salto de aquecimento

Será permitida a realização de um segundo salto, quando o primeiro for considerado como salto inválido.

Partes	Valor	Elementos
1	8.00	Salto afastado ou grupado sem apoio dos pés
2	10.00	Salto reversão ou rodada

Execução Técnica: 10,00 pontos

Obs.: Altura do cavalo será de 1,10 metros na transversal e o salto poderá ser executado com o mini-trampolim tendo 2,00 pontos a menos na nota final do salto.