



TORNEIO ESTADUAL DE GINÁSTICA RÍTMICA - 2023

Este regulamento é regido pelo Código de Pontuação da Ginástica Rítmica da FIG e segue o Regulamento Técnico Específico da CBG de 2023, salvo disposições aqui contidas

1. GENERALIDADES

1.1. É aberta a participação no Torneio Estadual de Ginástica Rítmica a qualquer entidade filiada ou não à FGSC.

1.2. As inscrições deverão ser encaminhadas à FGSC até a data prevista no calendário.

1.3. Não poderão participar no Torneio Estadual:

1.3.1. **Ginastas individuais** que participaram no Campeonato Estadual da FGSC em 2022, nas categorias pré-infantil, infantil, juvenil e adulto, **estão rankeadas até a 30ª colocação.**

1.3.2. As ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido pela FIG ou amistoso, não poderão participar no Torneio Estadual.

1.3.3. As ginastas que participaram de qualquer Seletiva Estadual ou Nacional, independente da categoria e resultado, não poderá participar do Torneio Estadual, com exceção da Seletiva dos Jogos da Juventude e Gymnasiade.

1.4. É permitido a participação no Torneio Estadual:

1.4.1. Ginastas que participaram dos Jogos da Juventude, Jogos Escolares Brasileiros, Olesc, Joguinhos e JASC ou Gymnasiade Nacional.

1.4.2. Ginastas que se encontram há pelo menos 02 (dois) anos afastadas dos Campeonatos Estaduais, nas provas individuais, porém a inscrição deverá ser realizada no Nível I (exceto ginastas que fizeram parte da Seleção Estadual Individual e/ou ginastas que foram medalhistas (1ª ao 3º lugar) nos Campeonatos Estaduais Individual, que não poderão participar do torneio.

1.4.2.1. Ginastas que participam ou participaram do Campeonato Estadual de Conjuntos em todas as categorias e que não estão inseridas no impedimento do 1.4.2.

2. DIVISÕES:

O Torneio será dividido em três níveis, somente nas provas individuais.

























2.1. Nível I - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no Nível II e obtiveram até a 10ª colocação no ano de 2022; e/ou as ginastas que competiram no Nível I em qualquer categoria, em qualquer ano;

2.2. Nível II - Ginastas que participaram do Torneio Estadual no nível II e obtiveram as classificações abaixo da 10ª colocação em qualquer categoria no ano de 2022;

2.3. Nível III - Ginastas que nunca participaram do Torneio Estadual, e/ou ginastas que foram classificadas nas 10 últimas colocações em qualquer categoria no ano de 2022;

2.4. Fica a critério do técnico inscrever a ginasta estreante no evento no nível II ou III.

3. CATEGORIAS E PROVAS

CATEGORIA	INDIVIDUAL		CONJUNTOS	TRIOS
	NÍVEL			
	1 e 2	3		
PRÉ INFANTIL 9 e 10 anos	 	 	5X 	3X 
INFANTIL 11 e 12 anos	 	 	5X 	3X 
JUVENIL 13 a 15 anos	 	 	5X 	3X 
ADULTO A partir de 16 anos	 	 	5X 	3X 

Obs:

- Na competição de conjuntos será autorizada a participação de duas ginastas com idade do último ano da categoria anterior.
- Nas provas individuais é permitido a ginasta competir em apenas 1 aparelho.

4. DURAÇÃO DOS EXERCÍCIOS

- 4.1. A duração de um exercício individual – 1'15" a 1'30".
- 4.2. A duração de um exercício de duplas é de 1'30 "a 1'45"
- 4.3. A duração de um exercício de trio é de 1'45" a 2'00"
- 4.4. A duração de um exercício de conjunto é de 2'15" a 2'30"

5. COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES:

- 5.1. As equipes poderão inscrever até 10 ginastas em cada **Categoria** para a competição Individual;
- 5.2. Para a competição de Conjunto as Entidades poderão inscrever, mais de 1 (um) conjunto e até 2 (dois) duplas por categoria.

6. PROGRAMAÇÃO:

Torneio Estadual acontecerá em etapas seguindo a o calendário das competições individuais da FGSC;

- 6.1. Etapa Pré Infantil
- 6.2. Etapa Infantil;
- 6.3. Etapa Juvenil;
- 6.4. Etapa Adulto;

7. ARBITRAGEM



A convocação da arbitragem é de responsabilidade da FGSC

8. PREMIAÇÃO

8.1. INDIVIDUAL GERAL

8.1.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 8º lugar, por categoria e nível.

8.2. INDIVIDUAL POR APARELHO

8.2.1. Serão premiadas com medalhas as ginastas classificadas do 1º ao 3º lugar por aparelho.

8.2.2. Não há regra de desempate.

8.3. CONJUNTO/DUPLA

8.3.1. Classificação do conjunto – 1º ao 3º lugar por categoria.

8.4. REGRAS DE DESEMPATE

Em caso de empate em pontos em qualquer colocação dentro da Competição Geral e Final, a classificação será determinada pelos seguintes critérios:

1. O conjunto com maior pontuação Execução total (dois exercícios), prevalecerá;
2. O conjunto com maior pontuação Artístico total (dois exercícios), prevalecerá;
3. O conjunto com a maior nota de Dificuldade total (dois exercícios), prevalecerá;
4. Se ainda houver empate, permanecerão empatadas.

8.5. TROFÉU GERAL

Para premiação do Troféu Geral do Torneio, será realizado a cada etapa, serão somadas as notas do conjunto e a pontuação do individual por equipe dividido por dois. O individual por equipe será obtido através da soma das 3 melhores notas da equipe de cada aparelho, para o ano de 2021 não serão somadas as notas dos duplas. As equipes que apresentarem mais de um conjunto, será levado em consideração para cálculo do troféu geral o conjunto 1.

8.6. TROFÉU EFICIÊNCIA

Será premiada com Troféu a Entidade que participar com o maior número de ginastas, no Torneio Estadual.

O troféu será entregue na última etapa do Torneio Estadual.

OBS.: As ginastas não premiadas da categoria pré-infantil e infantil receberão medalhas de participação.

9. EXIGÊNCIAS TÉCNICAS:

As exigências técnicas para o individual, conjunto e duplas seguirão o Regulamento Técnico Específico da Confederação Brasileira de Ginástica, para o Torneio Regional e

Nacional, com excessão do Nível 3 que seguirá as seguintes exigências:

MÃOS LIVRES	DB (Dificuldades Corporais)			W (Ondas totais)	COMPONENTES ESPECÍFICOS	ELEMENTOS PRÉ ACROBÁTICOS/ROTAÇÃO	
	5 DB de valor mais alto (mín 1 de cada Grupo Corporal)					ISOLADOS	SÉRIES
DIFICULDADES OBRIGATÓRIAS							3 elementos pré acrobáticos Cada elemento deve ser de um grupo diferente. (Grupos 1 a 13)
				LIVRE			
+ 1 DB de livre escolha (valor máx 0,40) + 1 DB de livre escolha (valor livre) Não estão autorizadas as dificuldades combinadas							

APARELHOS	DB (Dificuldades Corporais)	W (Ondas totais)	R (EDR)	PRÉ ACROBÁTICOS	DA (DIF. DE APARELHO)	
	5 DBs de valor mais alto Mín. 1 de cada grupo) Valor de base – 0,40 pts	Mín. 2 1 antero-posterior 1 livre	Máx. 1 (1 R1 com 1 Chainé)	3 elementos (Possível com DA)	Mín 1 – Máx 10 (em ordem de execução)	
	Sem dificuldade Combinada				DB	5 máx.
					2 máx.	